

7. Nasjonale konferansen i alders- og sykehjemsmedisin



Foto: Fredrik Garshol

Hverdagens utfordringer
"Vi får det til!"

Hamar, 9. - 10. mars, 2021



Norsk forening for alders-
og sykehjemsmedisin
DEN NORSKE LEGEFORENING



Sykehuset Innlandet HF



Hamar kommune



Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Medmark

TIRSDAG 9. MARS

Møteleder: Irene Røen og Harald Sanaker

08.30 Registrering /oppkobling

09.00 **Åpning av konferansen**

*Kulturelt innslag ved elever fra Tonheim folkehøgskole
Velkommen til Hamar, Einar Busterud, ordfører Hamar kommune*

Alders- og sykehjemsmedisin, de lange linjer. Kjellaug Enoksen, Leder Norsk forening for alders- og sykehjemsmedisin.

Etiske og juridiske dilemma

09.45 **Pasienten med demens i gjennomstrømmings tid**

Torgeir Bruun Wyller, Professor i geriatri, Universitetet i Oslo, overlege Oslo universitetssykehus

10.25 – 10.40 **Pause**

10.40 **Behandlingsavklaring og forhåndssamtaler**

Carl Tobias Peterson, sykehjemslege, Hamar kommune

11.30 **Etiske og juridiske utfordringer ved tiltak for å begrense smitte med Covid 19**

Tom Borza, psykiater, alderspsykiatrisk avdeling, Sykehuset Innlandet

12.15 – 13.00 **Lunsj**

Møteleder: Bjørn Lichtwarck

Hverdagens utfordringer

13.00 – **Hverdagens utfordringer**

Maria Jahrmann Bjerke, statssekretær Helse- og omsorgsdepartementet

Hverdagens utfordringer i 2040 - er vi riktig forberedt?

13.30 **Nasjonal demensforekomst og estimerte kostnader for demensomsorgen de neste 20 årene**

Sverre Bergh, lege og forskningsleder, Forskningscenter for Aldersrelatert Funksjonssvikt og Sykdom (AFS), Sykehuset Innlandet

14.00 - 14.15 **Pause**

14.15 **Dobling av demensforekomst innen 2040: Hvordan forbereder vi oss i vår kommune**

Sverre Rudjord, kommunalsjef Helse- og omsorg, Ringsaker kommune

14.40 **Hva med hjemmetjenesten og veksten i andelen eldre?**

Øyvind Kirkevold, sykepleier, professor NTNU Gjøvik

15.05 **Pårørenderollen: omsorgsglede og omsorgsbelastning – har vi grunn til å frykte framtida?**

Anita Vatland, leder Pårørendealliansen

15.30 **"Åtte huskelapper om omsorg"**

Inge Eidsvåg, idehistoriker, forfatter

16.00 **Slutt dag 1**

ONSDAG 10. MARS

Møteleder: Irene Røen og Harald Sanaker

Palliasjon

- 08.45** **Overordnet plan for palliasjon**
Kristian Jansen, phd og sykehjemsoverlege Bergen kommune
- 09.20** **Livets siste dager – tilpasses Covid 19 og om veileder som inkl covid**
Maren Anne Berglund, Overlege Palliativt team Sykehuset innlandet Hamar/Elverum, lege Lindrende enhet, Hamar Kommune
-
- 10.00 - 10.15** **Pause**
-

Persontentrert omsorg

- 10.15** **Persontentrert omsorg – filosofisk og teoretisk grunnlag**
Anne Marie Mork Rokstad, Professor ved Høgskolen i Molde og seniorforsker ved Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse
- 10.45** **TID – Tverrfaglig intervensjonsmodell ved utfordrende atferd ved demens og andre komplekse tilstander**
Bjørn Lichtwarck, spesiallege, PhD, Alderspsykiatrisk avdeling, SI
- 11.05** **VIPS praksismodell for persontentrert omsorg**
Janne Røsvik, sykepleier og forsker, Aldring og helse
- 11.25 – 12.10** **Lunsj**
- 12.10** **Marte Meo metoden i demensomsorgen – virker det?**
Kirsti Fredheim, spesialsykepleier i SAM-AKS, Alderspsykiatrisk avdeling, Sykehuset Innlandet
- 12.30** **Strukturert miljøbehandling**
Irene Mari Røen, sykepleier, PhD, leder USHT, Innlandet (Hedmark)
- 12.50** **Ledelse ved innføring av persontentrert omsorg**
Ingebjørg Jordbrekk, sykepleier, avdelingsleder ved skjermet avdeling, Tasta sykehjem Stavanger
- 13.20** **Betydning av ledelse for kvalitet i pleie- og omsorgstjenestene**
Rita Jacobsen, professor Lovisenberg diakonale høgskole
-
- 13.50 – 14.05** **Pause**
-

Riktig legemiddelbruk

- 14.05** **Legemiddelbruk hos eldre**
Rita Romskaug, phd kandidat og LIS i geriatri
-

Ernæring hos eldre

- 14.50** **Matgledekorpsset – samspill for en bedre matopplevelse**
Marit Alver-Jacobsen Toverud, sykepleier med master i ernæring, helse og miljø, Turid Windjusveen Olsen, dirigent for matgledekorpsset v/ Fylkesmannen Innlandet
- 15.20** **Hva er god ernæringsomsorg?**
Kristine Nordkvelle, klinisk ernæringsfysiolog ved Lovisenberg Diakonale sykehus og Sagene bydel, Oslo
- 15.50** **Avslutning**
- 16.00** **VEL HJEM!**

Godkjenninger

KURSGODKJENNINGER:

Allmenntmedisin: Den Norske Legeforening godkjenner **15 timer** klinisk emnekurs i alders- og sykehjemsmedisin for legers videre og etterutdanning.

Samfunnsmedisin: godkjennes med **15 timer** som valgfritt kurs for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning.

Kompetanseområdet alders- og sykehjemsmedisin: Den Norske Legeforening godkjenner **15 timer** med valgfritt kurs.

Sykepleie/spesialsykepleie: Kurset er søkt godkjent av Norsk Sykepleierforbund som meritterende med totalt **15 timer**.

Norsk Fysioterapeutforbund har godkjent 7. nasjonale konferansen i Alders- og sykehjemsmedisin slik at kurset kan benyttes i en spesialistoppbygging sammen med en mastergrad og ved fornyelse av spesialitet. Kurset er godkjent med **15 timer**.

Fagforbundet v/ seksjon for helse og sosial: Kurset er godkjent som tellende program for klinisk fagstige for hjelpepleiere, omsorgsarbeidere, helsefagarbeidere, sykepleiere samt øvrig helsefaglig personellgrupper med **15 timer**. Godkjennes innenfor det området kurset er relevant for.