

10. Nasjonale konferanse i alders- og sykehjemsmedisin

11. - 12. mars 2024

Radisson BLU Royal Hotel
Bergen



Norsk forening for alders-
og sykehjemsmedisin

DEN NORSKE LEGEFORENING

Mandag 11. mars

07.30 – 08.15: Registrering og kaffe

08.15 – 08.30: Hvem er det vi jobber for? En livsfortelling fra Årringer Et samarbeidsprosjekt mellom Verdighetsenteret og Nasjonalt senter for aldring og helse
Sverre Chr. Wilhelmsen og Ragnhild Gudbrandsen

08.30 – 09.30: Åpningsforedrag med debatt: Hva skal til for å få langtidsplass?
Innledning. Einar Engtrø, overlege og enhetsleder, Enhet for sykehjemsmedisin Bergen kommune.
Panel: Anna Maja Holm Thorsen, sykehjemsoverlege Bergen kommune
Eun Bertelsen, daglig leder, Johannessenteret Omsorg+
Nils Mæhle, leder Eldrerådet, Bergen kommune
Marte Monstad, Helsebyråd, Bergen kommune
Maria Kjerland, rådgiver Etat for vurdering og rehabilitering, Bergen kommune.

09.30 – 09.50: Pause

Hvordan bo hjemme lengst mulig?

09.50 – 10.20: Systematisk oppfølging av personer med demens, med mål om tidlig innsats i Bjørnafjorden kommune
Karoline S. Tombre, fastlege og Sølvi Fagertveit, demenskoordinator

10.20 – 10.50: Frivillighetens rolle
Gry Caroline Arnes, Rådgiver Verdighetsenteret

10.50 – 11.00: Benstrekk

Lindring til eldre

11.00 – 11.30: Hvordan lindre angst?
Eirik Kjelby, overlege, avdeling alderpsykiatri og forskningsavdelingen, Haukeland Universitetssjukehus

11.30 – 12.00: Litt mer enn hverdagspalliasjon - Innblikk fra palliativ avdeling på sykehjem
Ingvil Austbø, sykehjemsoverlege Askøy kommune

12.00 – 13.00: Lunsj

Hvordan jobbe sammen?

13.00 – 13.30: Gode grep for en vellykket rehabilitering
Nora Bjørklund, Koordinator for ergo- og fysioterapitjenesten på rehabiliteringsavdelingen på Fyllingsdalen behandlingssenter, Bergen kommune

13.30 – 14.00: Samarbeid når svikten skjer enten det er hjemme eller på sykehjem
Jannicke Bruvik, Nasjonalt koordinerende pasient- og brukerombud

14.00 – 14.10: Benstrekk

-
- 14.10 – 14.30:** **Hvordan optimalisere pasientsikkerhetskultur på behandlingssenter ved bruk av risikotavle?**
Suong Vo, sykepleiefaglig konsulent, Fyllingsdalen behandlingssenter, Bergen kommune
- 14.30 – 15.00:** **TØRN – hvordan fordele oppgaver?**
Berit Sund, prosjektleder Tørn & seniorrådgiver KS
-
- 15.00 – 15.20:** **Pause**
-
- 15.20 – 16.00:** **Hva når personer med rusproblemer blir eldre? Erfaringsdeling om behandling og metode fra Stokka sykehjem.**
Son Than Tran, Fagleder Stokka sykehjem, Stavanger kommune
-
- 16.00:** **Første konferansedag avsluttes**
-
- 16.30 – 18.30:** **Årsmøte Norsk forening for alders- og sykehjemsmedisin**
-
- 19.00:** **Middag**
-

Tirsdag 12. mars

- 08.15 – 08.30:** **Hvem er det vi jobber for? En livsfortelling fra Årringer Et samarbeidsprosjekt mellom Verdighetsenteret og Nasjonalt senter for aldring og helse**
Sverre Chr. Wilhelmsen og Sebastian von Hofacker

Løses uro og søvn med legemidler?

- 08.30 – 09.00:** **Søvn hos eldre**
Elisabeth Flo-Groeneboom, psykolog og professor ved Institutt for klinisk psykologi, Universitet i Bergen
- 09.00 – 09.30:** **Psykofarmaka til sykehjemsbeboere**
Enrico Callegari, overlege i alderspsykiatrisk seksjon, Sykehuset Østfold
-
- 09.30 – 09.50:** **Pause**
-

Skrøpelighet hos eldre

- 09.50 – 10.20:** **Vurdering av skrøpelighet hos akutt syke eldre**
Isabel Sebjørnsen, lege og forsker ved Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin, NKLM
- 10.20 – 10.50:** **Hoftebrudd hos de eldste**
Jan Erik Gjertsen, ortoped Haukeland Universitetssjukehus
-
- 10.50 – 11.00:** **Benstrekk**
-

Forskjellige pasienter, forskjellige behov og lover

11.00 – 11.30: Pasienten har utviklingshemming – hva gjør vi nå?

Lene Kristiansen, vernepleier og spesialrådgiver,
Nasjonalt senter for aldring og helse

11.30 – 12.00: Samtykkekompetansevurdering – et hav av lover

Arild Iversen, ass. kommuneoverlege, Bergen kommune

12.00 – 13.00: Lunsj

13.00 – 15.00: Open space - Behandlingsbegrensning, behandlingsavklaring og veier for å øke trygghet for pasient, leger og ansatte i sykehjem

- Diskusjoner i grupper om vanlige problemstillinger hos eldre

15.00 – 15.15: Pause

15.15 – 16.00: Avslutningsforedrag om eldreomsorgen fremover

Bettina Husebø, professor, leder for Senter for alders- og sykehjemsmedisin,
SEFAS, Universitet i Bergen



BERGEN
KOMMUNE



Verdighetsenteret
KOMPETANSE FOR EN VERDIG ALDERDOM