

Gode grep for en vellykket rehabilitering

Nora Bjørklund, fysioterapeut



BERGEN
KOMMUNE

Kommunal døgnrehabilitering i Bergen

- Fire kommunale sykehjem driver rehabilitering
- 76 rehab.senger tilsammen (24 + 20 + 16 + 16)
- Alder: eldre
- Innskrives fra sykehus, korttidsavdeling eller hjemmet
- Innleggelsesårsak: brudd, infeksjoner, ulike nevrologiske tilstander, medisinske utfordringer etc.



Godt grep 1: At riktige pasienter tildeles plass

- Kriterier
 - Bruker har mål for rehabiliteringsprosessen.
 - Bruker har behov for bistand for å oppnå best mulig funksjons- og mestringsevne.
 - Bruker har et sammensatt problem og behov for et tverrfaglig tilbud.
 - Bruker er motivert eller kan motiveres for rehabilitering.
 - Bruker er medisinsk i stand til å yte egeninnsats.
 - Bruker har evne til samarbeid og kan ta instruksjon
- Tett samarbeid med logistikkteam



FOTO: Vibeke Blich/Seksjon kommunikasjon



Godt grep 2: Rene rehabiliteringsavdelinger

- Samle rehabiliteringspasientene på egen avdeling
- Dedikert personale med fokus på rehabilitering
- Pasientene har alle et mål om å bli bedre, og er motivert for bedring
- Felles dagsprogram



Godt grep 3: Faste rammer og rutiner

- Metodebok
 - Følges av alle rehabiliteringsavdelingene i Bergen kommune. Skal sikre et likt tilbud, uavhengig av hvilket sykehjem du legges inn på.
 - Beskriver innholdet i rehabiliteringen.
- Ukeplan for pasientene
- Velkomstperm
- Fokusområde



Godt grep 4: Mål og plan for rehabiliteringen

- Målmøte
- Rehabiliteringsplan
- Evalueringer underveis
- Inn- og uttesting



Godt grep 5: Samarbeid

- Pasient og pårørende
- Tverrfaglig team
 - Faste møtetidspunkter
- Logistikkteam



Godt grep 6: Avslutning

- Utreisemøte
- Gode samarbeidspartnere å henvise videre til



FOTO: Vibeke Blich/Seksjon kommunikasjon



Oppsummering

- Godt grep 1: At riktige pasienter tildeles plass
- Godt grep 2: Rene rehabiliteringsavdelinger
- Godt grep 3: Faste rammer og rutiner
- Godt grep 4: Mål og plan for rehabiliteringen
- Godt grep 5: Samarbeid
- Godt grep 6: Avslutning

